

Vaše výsledky

- Máte-li zájem o výsledky Vašich laboratorních vyšetření, můžeme Vám je po konzultaci s Vaším lékařem a při prokázání totožnosti osobně předat na našich pracovištích nebo zaslat zabezpečenou elektronickou komunikací.

Některá vyšetření Vám po předchozí dohodě zašleme formou SMS na Váš mobilní telefon.

Informujte se při odběru u Vašeho lékaře nebo našich pracovníků.

O výsledky do laboratoře nevolejte, telefonicky sdělujeme výsledky pouze Vašemu ošetřujícímu lékaři.

Výsledky vždy konzultujte s Vaším lékařem!



V KARLOVARSKÉM KRAJI nás najdete v těchto místech

KARLOVY VARY / Sang Lab - klinická laboratoř, s.r.o.
 Diagnostické centrum, Bezručova 10, 360 01 Karlovy Vary
 tel: 353311514, 353311614
 zelená linka zdarma: 800183675
 skype: sanglab.karlovy.vary / e-mail: operator@sanglab.cz
 www.sanglab.cz



MARIÁNSKÉ LÁZNĚ / Sang Lab - klinická laboratoř, s.r.o.
 Lékařský dům EMA, Hlavní 263, 353 01 Mariánské Lázně
 tel: 722713237 / skype: sanglab.marianske.lazne

CHEB / Sang Lab - klinická laboratoř, s.r.o.
 Divadelní 594/5, 350 02 Cheb
 tel: 722713236 / skype: sanglab.cheb

AŠ / Sang Lab - klinická laboratoř, s.r.o.
 Nemocniční 52, 352 01 Aš
 tel: 722713235 / skype: sanglab.as

KRASLICE / Sang Lab - klinická laboratoř, s.r.o.
 Poliklinika Kraslice, Havlíčkova 1431, 358 01 Kraslice
 tel: 722713897 / skype: sanglab.kraslice

OSTROV / Sang Lab - klinická laboratoř, s.r.o.
 Poliklinika Ostrov, Hroznětínská 350, 363 01 Ostrov
 tel: 722713895 / skype: sanglab.ostrov

NEJDEK / Sang Lab - klinická laboratoř, s.r.o.
 Poliklinika Nejdek, Závodu míru 636, 362 21 Nejdek
 tel: 722713896 / skype: sanglab.nejdek

SOKOLOV / Sang Lab - klinická laboratoř, s.r.o.
 Lékařský dům TILIA, náb. Petra Bezruče 430/9, 356 01 Sokolov
 tel: 607202436 / skype: sanglab.sokolov

TOUŽIM / Sang Lab - klinická laboratoř, s.r.o.
 Náměstí Jiřího z Poděbrad 104, 364 01 Toužim

VÁŽENÝ PACIENTE ...

ČEKÁ VÁS
laboratorní vyšetření?

JDETE NA ODBĚR
krve, moče nebo výtěr?

PŘIPRAVILI JSME
pro Vás



VYBRANÉ POKYNY pro pacienta

- Při dodržení těchto pokynů vzájemně zajistíme snadný průběh Vašeho odběru a vysokou kvalitu Vašich laboratorních výsledků
- Sang Lab - klinická laboratoř, s.r.o. poskytuje široké spektrum laboratorních vyšetření zpracovávaných z různých typů biologického materiálu jako např. krev, moč, výtěry, stolice, sputum apod.
- Jejich zpracování je garantováno kvalifikovaným týmem zdravotnických odborníků. Laboratorní vyšetření je důležitou pomůckou při rozhodování Vašeho lékaře.

Vážený paciente,

laboratorní vyšetření, která Vám zajistíme na našich pracovištích, jsou většinou hrazena z Vašeho zdravotního pojištění. Aby zdravotní pojišťovna Vaše laboratorní vyšetření uhradila, je nezbytné si k odběru vzít **platný**:

- **Průkaz totožnosti**
- **Průkaz pojištění**

Odběry vždy provádí kvalifikovaný zdravotnický personál - lékař, zdravotní sestra nebo zdravotní laborantka a to buď přímo v ordinaci lékaře nebo v odběrových místech naší laboratoře. Jejich seznam najdete na druhé straně. Výjimku tvoří odběr moči a odběr stolice, kdy odběr provádí sám pacient do odběrových souprav.

Odběrové soupravy Vám rádi poskytneme na našich pracovištích.

Další informace najdete též na www.sanglab.cz nebo jsme Vám k dispozici na telefonu **800183675**. Nejste-li si jisti, jak u jednotlivých odběrů postupovat, bez váhání nás kontaktujte. Pro správné zpracování Vašeho materiálu a poskytnutí kvalitních výsledků Vašemu lékaři je velmi důležité dodržení předepsaných podmínek, proto Vám rádi sdělíme všechny potřebné informace a poradíme, jak postupovat.

Obecně platí, že přinášíte-li k lékaři nebo do laboratoře jakýkoliv biologický materiál (krev, moč, stolici, výtěr apod.), je nezbytné jej **čitelně označit příjmením a rodným číslem** přímo na zkumavku nebo nádobku. Zkumavky nebo nádobky, které přinášíte, nesmí být z vnější strany kontaminovány odebraným materiálem. Vždy mějte na paměti, že se jedná o potenciálně INFEKČNÍ materiál a je nutné s ním obezřetně nakládat.

Odběry krve

se obvykle provádí v ranních hodinách nalačno, protože hladina některých vyšetřovaných látek v krvi během dne kolísá. Večer před odběrem nekonzumujte tučná jídla, nekuřte, nepijte černou kávu a alkoholické nápoje. Neměli byste ani trpět žízni. V době před odběrem pijte pouze neslazené nápoje, např. cca 1/4 litru neslazeného čaje. Po domluvě s lékařem je vhodné vysadit podávání léků, které by mohly ovlivnit vyšetření.

Krev se obvykle odebírá vsedě, pacient má být před odběrem asi 30 min. v klidu. Dostavte se tedy na odběr včas a věnujte odběru dostatečnou pozornost. Trpíte-li nevolností před odběrem, upozorněte na tuto skutečnost odebírajícího zdravotníka. Odběr krve se provádí jako **žilní odběr** (obvykle z loketní jamky), ve výjimečných případech jako **kapilární odběr** (obvykle z prstu ruky).

Po odběru krve stlačte místo vpichu při natažené paži asi 5 minut, a je-li to možné, setvejte v čekárně cca 20 min. a případnou nevolnost konzultujte s odebírajícím zdravotnickým pracovníkem.

Odběry moče

provádějte vždy po omytí zevního genitálu.

Ranní moč - odebírá se střední proud a pokud je to možné, vždy odebírejte přímo do zkumavky, která je k tomuto účelu určena. U některých typů vyšetření je nezbytné, aby byl odběr proveden do sterilní nádoby. Odpovídající zkumavku si vyžádejte u svého lékaře nebo v našich odběrových místnostech.

Sbíraná moč - některá vyšetření se provádějí ze sbírané moči a je **důležité** zachytit veškerou moč, vyloučenou za sběrné období, nejčastěji za 24 hod. Na začátku sběru se naposledy vymočíte do mísy a pak celou dobu močíte do připravené čisté nádoby (např. PET lahve). Během sběru dodržujte pitný režim, celkové množství moče by mělo být 1,5-2,0 l za 24 hod. u dospělého pacienta. Sběr moči je vždy vhodné konzultovat s Vaším lékařem nebo naší laboratoří.

Moč na mikrobiologické vyšetření (KVAB, KBU) - odběr provedete stejným způsobem jako u ranní moče, nezbytnou podmínkou je odběr do **sterilní** zkumavky. Zkumavku dodejte do laboratoře do 2 hod. po odběru.

Výtěry z krku, nosu, rekta

jsou standardními odběry materiálu pro mikrobiologická vyšetření a nevyžadují žádnou zvláštní přípravu. Všechny odběry se provádí **před zahájením léčby antibiotiky** nebo **pokud tato léčba není účinná**. I přes zdánlivou snadnost výtěru se s jeho provedením obraťte na svého lékaře, sestru nebo na naše pracoviště.

Stolice na parazitologické vyšetření

Vzorek odeberete do zkumavek s **modrým víčkem a lopatičkou**, které na vyžádání dostanete na našich pracovištích. Odebírají se 3 vzorky, vždy jedenkrát denně. Odebrané vzorky uchovávejte v chladu a po odebrání všech tří vzorků je doručte najednou do laboratoře.

Stolice na okultní krvácení

Odběr vzorku stolice na okultní krvácení provádějte vždy v souladu s návodem, uvedeným u soupravy na stanovení. Stolice vždy nanášejte do vyznačeného pole na testovací kartě. Odběr stolice do nádobek nebo zkumavek není v tomto případě vhodný.

Odběr na roupy (u dětí)

provedte ráno po probuzení dítěte. K odběru budete potřebovat průhlednou lepicí pásku (šířka cca 3cm) a podložní skličko, které získáte u nás v laboratoři. Pásku lepicí vrstvou přitiskněte dítěti přímo na konečník, poté odlepte a následně nalepte na podložní sklo. Přelepené skličko vložte do obálky s příjmením, rodným číslem a datem odběru. Odběr proveďte opakovaně, obvykle tři dny po sobě. Po odebrání všech tří vzorků doručte vzorky do laboratoře.

Pohlavně přenosné choroby

(**syfilis, kapavka, HIV, Hepatitis**) Pro pacienty provádíme diskrétní lékařské konzultace, anonymní test a odběry vzorků k průkazu pohlavně přenosných chorob. V tomto případě se provádí odběr ze žíly (u kapavky výtěr) a je vhodné dodržet všechny pokyny uvedené pro odběr krve. Anonymní test provádíme pouze na našich odběrových pracovištích a je vhodné, domluvíte-li si návštěvu telefonicky předem. Anonymní test je prováděn za úhradu.